

Stichting krachtwerk Nijmegen



Beleidsplan 2020 – 2021

Stichting Krachtwerk Nijmegen
Brakkensteinweg 16
6525 RP Nijmegen
info@krachtwerknijmegen.nl
06-52300908



Inhoud

Voorwoord	2
Missie/ Visie	3
Doelstellingen.....	3
Strategie	3
Huidige situatie.....	4
Activiteiten van de organisatie.....	5
Toekomst.....	5
Financiën	6
Communicatie	6
Organisatie	7

Voorwoord

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Krachtwerk Nijmegen.

De stichting is opgericht en notarieel geregistreerd op 2 oktober 2019 en gevestigd in Nijmegen. Stichting Krachtwerk Nijmegen is voortgekomen uit het vrijwillige initiatief van Marieke Burghouts naar aanleiding van de toename van de groep alleenstaande vrouwen met kinderen en de kennis dat deze doelgroep de volledige zorgtaak op zich neemt. De stichting heeft als doel deze vrouwen uit hun isolement te halen en te houden.

Om de doelstellingen te behalen gaat de Stichting zich inzetten tot het organiseren van bijeenkomsten die één keer per week op verschillende locaties in Nijmegen gerealiseerd gaan worden. Het eerste project dat in januari 2020 is gestart in de Buurthuiskamer van Tolhuis (stadsdeel Dukenburg) is gefinancierd door oprichtster en voorzitter Marieke Burghouts en met giften van sponsors. De ervaring en realisatie van het project zullen vervolgens worden gebruikt om vervolgprojecten te formuleren.

Bij het opstellen van het beleidsplan is rekening gehouden met de voorwaarden waaraan het beleidsplan volgens de Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) aan zou moeten voldoen.

Dit plan geeft inzicht in:

- Missie, visie en doelstelling van de Stichting
- Werkzaamheden (activiteiten) van de Stichting
- De manier waarop de Stichting middelen werft
- Het beheer van het vermogen van de Stichting
- De besteding van het vermogen van de Stichting
- Het functioneren van het bestuur

Wij wensen u veel plezier met het lezen van dit beleidsplan en hopen dat we op uw steun mogen rekenen. Met uw steun kunnen wij het verschil voor alleenstaande vrouwen met kinderen maken.

Wij staan open voor suggesties, vragen en opmerkingen.

Marieke Burghouts, voorzitter.

In dit beleidsplan legt het bestuur van Stichting Krachtwerk Nijmegen het actuele beleidsplan vast. Dit beleidsplan is vastgesteld in de bestuursvergadering van mei 2020. Het beleidsplan is opgesteld voor de jaren 2020 en 2021. Het plan zal jaarlijks herzien en aangepast worden, indien nodig.

Stichting Krachtwerk Nijmegen staat voor een grote uitdaging in de komende periode. De uitdaging ligt in het zoeken van sponsors, donaties, giften, bekendheid en het opbouwen van een netwerk. Deze activiteiten zijn noodzakelijk als de Stichting haar doelstellingen wil verwezenlijken. Hiervoor is doorzettingsvermogen, inzet en een duidelijk geformuleerd doel nodig.

Het bestuur maakt met dit beleidsplan duidelijk hoe het naar de toekomst kijkt en welke activiteiten het wil ontplooiën om de doelstelling te behalen.

Het doel van stichting Krachtwerk Nijmegen is om alleenstaande vrouwen uit hun isolement te halen en te houden. Door met vrouwen in dezelfde situatie te praten over je problemen en samen op zoek te gaan naar oplossingen. Door samen activiteiten te ondernemen en te ondervinden wat je talenten (nog meer) zijn. Je voelt je gesteund en weer in je kracht.

Missie/ Visie

Stichting krachtwerk Nijmegen is voortgekomen uit het vrijwillige initiatief van Marieke Burghouts. Als ervaringsdeskundige heeft zij zich gespecialiseerd in deze doelgroep, daar er veel raakvlakken met deze vrouwen zijn. We weten wat voor opgave het is om alleen kinderen op te voeden. Stichting Krachtwerk Nijmegen stelt zich een samenleving voor waarbij alleenstaande vrouwen weer in hun kracht komen te staan door middel van het ontdekken van talenten, ontdekken van valkuilen, het maken van keuzes, het doorbreken van vaste patronen, het ontdekken wat je anders zou willen doen en het durven vragen van hulp. Zorgen dat er een netwerk om de vrouwen heen wordt gebouwd, zodat de kans op terugval in een isolement tot het minimum beperkt wordt.

Doelstellingen

De doelstellingen van de Stichting zijn opgenomen in artikel 2.1 van de statuten en luiden als volgt:

De Stichting heeft ten doel: het verhogen van de zelfredzaamheid van de alleenstaande vrouwen met kinderen. De stichting tracht deze vrouwen behulpzaam te zijn met het opbouwen van een netwerk en tracht hen uit een sociaal isolement te halen en / of te houden. De Stichting wenst een duurzame relatie met deze vrouwen op te bouwen teneinde deze vrouwen te voorzien van steun van de medewerkers / vrijwilligers van de stichting, dan wel lotgenoten.

Met haar doel beoogt de Stichting het algemeen belang te dienen.

Strategie

Om de doelstelling te bereiken is er al gestart met twee projecten. Sinds september 2018 komt er één groep vrouwen samen in de Ontmoeting in Meijhorst Dukenburg en in januari 2020 is stichting Krachtwerk Nijmegen gestart met het (gratis) aanbieden van weerbaarheidstrainingen in de Buurthuiskamer van Tolhuis Dukenburg.



De Stichting hoopt deze projecten te kunnen waarborgen door de zoektocht naar en de realisatie van: sponsoren, donaties, giften, het verder uitbouwen van het netwerk en bekendheid genereren.

Zodra het doelbedrag is opgehaald zal de stichting opdracht geven tot uitvoering van meerdere projecten die op de planning staan en het waarborgen van de projecten in het stadsdeel Dukenburg.

De projecten en de werkwijze zullen geëvalueerd worden en er, aan de hand van de lering, meerdere vervolprojecten voor Nijmegen worden opgezet om dit proces vervolgens te blijven herhalen.

Huidige situatie

Stichting Krachtwerk Nijmegen is op 2 oktober 2019 opgericht te Nijmegen. De stichting is inmiddels in januari 2020 begonnen met het opzetten van het tweede project en zal haar doelen gaan verwezenlijken, namelijk op meerdere plaatsen in Nijmegen de stichting Krachtwerk aanpak verder uitrollen.

Krachtwerk Nijmegen organiseert één keer per week bijeenkomsten voor alleenstaande vrouwen met kinderen. Zodat ze hun verhaal kunnen vertellen en de problemen waar ze tegenaanlopen kunnen delen. Vanuit de organisatie krijg je ondersteuning van een ervaringscoach, je ontvangt steun en tips van andere die in dezelfde situatie zitten, altijd met de insteek dat jezelf de regie hebt over de steun en tips die je wilt ontvangen. Op lange termijn wordt dit een soort vangnet voor de alleenstaande vrouwen met kinderen, want je verrijkt je eigen netwerk waar je op terug kunt vallen.

Naast de “groeps” gesprekken gaan we ook bewegen. Door (laagdrempelig) te sporten maak je het hoofd leeg en ga je je krachtiger voelen. Er is meer energie om problemen het hoofd te bieden. Naast het laagdrempelig bewegen (b.v. wandelen) bieden wij een weerbaarheidstraining aan die bestaat uit 8 trainingen. De training is erop gericht de vrouwen mentaal en fysiek weerbaarder te maken.

Door middel van het organiseren van bijeenkomsten, in combinatie met laagdrempelig bewegen, weerbaarheidstraining en het aanbieden van activiteiten, probeert Krachtwerk deze vrouwen uit hun isolement te halen en uit het isolement te laten blijven. De bijeenkomsten zorgen voor vastigheid, die ze zelf kunnen gebruiken als fundament om hun kracht weer te vinden en verder te kunnen

Sinds september 2018 komt er één groep vrouwen samen in de Ontmoeting Meijhorst, Dukenburg. Krachtwerk organiseert het groepsgesprek en zorgt voor de begeleiding zodat iedereen veilig en in een respectvolle omgeving zijn verhaal kan doen. Daarnaast worden gezamenlijke activiteiten georganiseerd, waarbij de vrouwen leren van elkaars talenten.

In januari 2020 is stichting Krachtwerk, in samenwerking met Ju-ki, gestart met het (gratis) aanbieden van weerbaarheidstrainingen in de Buurthuiskamer van Tolhuis.

Activiteiten van de organisatie

- 1) Selectie van locatie van de projecten
- 2) Zoektocht naar deelnemers om waarborging van de projecten te realiseren
- 3) Samenwerking met welzijnorganisaties
- 4) Bekendheid creëren d.m.v sociale media, huis aan huis bladen
- 5) Start van activiteiten
- 6) Uitvoering van het project
- 7) Controle op uitvoering en communicatie naar sponsoren en netwerk
- 8) Evaluatie projecten

Ten tijde van het opstellen van het beleidsplan zijn voor de eerste projecten: bijeenkomsten in de Ontmoeting in Meijhorst en bijeenkomsten in de Buurthuiskamer van Tolhuis de eerste 6 stappen voltooid.

De selectie van de locatie van een beoogd project is gebaseerd op basis van onder andere de volgende criteria:

- Bereikbaarheid
- Aanwezigheid van sport/ beweegruimte
- Veiligheid
- Toegankelijkheid
- Kosten
- Beschikbaarheid

De evaluatie van een opgeleverd project bestaat onder ander uit:

- Evaluatie programma met deelnemers
- Evaluatie resultaten met wijkmanager gemeente Nijmegen en welzijnsorganisaties
- Evaluatie van de locatie
- Evaluatie van de fundraising

Toekomst

De toekomst en het succes van de Stichting worden grotendeels beïnvloed door waarborging van de eerdere projecten. Dat er animo vanuit de alleenstaande vrouwen is, dat is wel helder, aangezien wij op de bijeenkomsten per keer 10 tot 16 vrouwen mogen ontvangen. Om dit op lange termijn financieel vol te houden willen wij ons binden aan fondsen en bedrijven.

De Stichting verwacht dat vanwege de veranderende gezinssamenstellingen (o.a. vluchtelingen en scheidingen)er een toename ontstaat van één gezinshuishoudingen en daarmee de noodzaak voor ondersteuning voor de alleenstaande vrouwen met kinderen groter wordt.

Financiën

De Stichting heeft geen winstoogmerk zoals beschreven in artikel 2.3 van de statuten. De Stichting zal met haar activiteiten behaalde inkomsten ten goede laten komen aan de doelstellingen.

De penningmeester is de eerste verantwoordelijke voor de financiën. De boekhouding wordt elk boekjaar door een register accountant gecontroleerd. Elk jaar wordt afgesloten met een financieel inhoudelijk jaarverslag. Deze verslagen worden gepubliceerd op de website: www.stichtingkrachtwerknijmegen.nl. Het eerste jaarverslag zal eind 2020 gepubliceerd worden.

Jaarlijks zullen er bepaalde overhead kosten gemaakt die moeten worden opgevoerd bij de projecten. Verder zijn de verwachte kosten per project ingericht, die pas worden gemaakt na het ophalen van het doelbedrag

Onderstaand vindt u de globale indicatie van jaarlijkse kosten van de overhead:

Website	€150
Bankkosten	€150
Communicatiekosten	€300
Accountant	€1.000
Acquisitiekosten	€500
Huur ruimte	<u>€1.500</u>
Totaal.....	€3.600

De Stichting zal niet meer vermogen houden dan redelijkerwijs nodig is voor de continuïteit van de voorziene werkzaamheden ten behoeve van de doelstelling van de Stichting. Het vermogen van de Stichting zal worden aangewend ter verwezenlijking van het doel van de Stichting.

De Stichting werft middelen in de vorm van sponsoring, donaties, giften, subsidies, en bijdragen van instellingen met dezelfde MVO doelstellingen. De werving de middelen gebeurt direct, zoals tijdens de contacten met relaties (zowel privé als zakelijk). Daarnaast ook digitaal middels een donatie mogelijkheid voor het project op de website.

Communicatie

Ieder jaar zal stichting Krachtwerk Nijmegen haar doelgroep, netwerk en donoren op de hoogte houden van de ondernomen activiteiten en projecten middels

- Een financieel jaarverslag
- Een kort inhoudelijk jaarverslag
- Nieuwsbrieven

De website www.krachtwerknijmegen.nl zal als portaal dienen ter communicatie, waar deze zaken gepubliceerd worden.



Organisatie

Stichting Krachtwerk Nijmegen heeft de volgende gegevens:

KvK nummer: 75990849

RSIN nummer: 860470076

Datum akte van oprichting: 02-10-2019

Zetel: gemeente Nijmegen

Adres: Brakkensteinweg 16
6525 RP Nijmegen

Website: www.stichtingkrachtwerknijmegen.nl

E-mail: info@krachtwerknijmegen.nl

Bestuur:

Voorzitter: Mw. Burghouts, Marieke

Penningmeester: Dhr Burgers, Robert

Het bestuur is vrijwillig en ontvangt geen bezoldiging voor hun werkzaamheden.

Werknemers:

Op dit moment worden de activiteiten van de Stichting uitgevoerd door het bestuur en vrijwilligers/ ervaringsdeskundige. De Stichting zal in de toekomst vrijwilligers/ ervaringsdeskundige blijven inzetten.